


	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Champignons à la grecque  Cake de courgettes et fromage de chèvre Salade de pommes de terre, fromage et tomates  Melon	Salade frisée, croûtons et lardons  Rillettes  Riz au thon et maïs  Radis et crème de ciboulette	Salade mexicaine: avocat, crevettes et vinaigrette épicée  Quinoa, concombre et fromage de brebis Salade d'asperges et chiffonnade de jambon sec  Rosette	3ème temps d'animation: Hawaï et le Surf!	Duo de carottes jaune et orange  Pâté de foie  Taboulé libanais  Tomates à l'huile d'olive
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Rôti de porc aux oignons gelots  Sauté d'agneau à la sarriette  Blé / Petits pois à la française	Carbonade de bœuf  Fish and chips  Frites / Poêlée de courgettes et aubergines	Escalope de dinde à la crème  Fondant de canard aux pêches  Semoule / Céleri mimosa		Beignets de calamars  Carbonara de poisson  Pâtes / Salade verte
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage		Fromage ou Laitage
DESSERT	Flan nappé au caramel  Fruit frais  Milk shake aux fruits  Cookies	Semoule au lait et caramel au beurre salé  Fruit frais  Pudding aux pommes  Compote de pêches	Tiramisu  Marmelade de framboises et biscuit à la cuillère  Fruit frais  Tarte aux fruits		Salade de fruits de saison  Fruit frais  Biscuit roulé  Crème normande
 La proposition de menu équilibré !	Champignons à la grecque  Rôti de porc aux oignons gelots  Blé / Petits pois à la française  Fromage ou Laitage  Flan nappé au caramel	Salade frisée, croûtons et lardons  Carbonade de bœuf  Frites / Poêlée de courgettes et aubergines  Fromage ou Laitage  Semoule au lait et caramel au beurre salé	Salade mexicaine: avocat, crevettes et vinaigrette épicée  Escalope de dinde à la crème  Semoule / Céleri mimosa  Fromage ou Laitage  Tiramisu	3ème temps d'animation: Hawaï et le Surf!    Fromage ou Laitage	Duo de carottes jaune et orange  Beignets de calamars  Pâtes / Salade verte  Fromage ou Laitage  Salade de fruits de saison
LE DÎNER	Buffet de hors-d'œuvre  Lasagnes  Salade verte  Fromage ou laitage  Buffet de desserts	Buffet de hors-d'œuvre  Côte de porc sauce au Camembert  Carottes au jus  Fromage ou laitage  Buffet de desserts	Buffet de hors-d'œuvre  Poisson du marché au beurre nantais  Riz  Fromage ou laitage  Buffet de desserts	Buffet de hors-d'œuvre  Emincé de volaille à la normande  Julienne de légumes  Fromage ou laitage  Buffet de desserts	LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Producteurs locaux**  
 \* Pain: Boulangerie Olivier Chartier (Gorges)  
 \* Légumes et fruits: Devaud (La Roche sur Yon) ou Terre Azur (Rezé)  
 \* Oeufs: GAEC de l'Eau Vive (Saint Hilaire de Clisson)  
 \* Viande bovine et porcine: Viandissime (Le Poiré sur Vie)  
 \* Volaille: Anjou Volaille (Chalonnnes-sur-Loire) ou Galliance (Ancenis)  
 \* Poisson frais: Cap Marée (Couëron)



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : khzeo4

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées et graines de pavot ☀️ Salade du pêcheur Tomates à l'antiboise ☀️ Salade de blé tex mex	Céleri aux pommes Granny 🚜☀️ Pâté forestier Muffin à la tomate confite Pomelo ☀️	Bruschetta Poireaux vinaigrette Courgettes râpées et fromage de brebis ☀️ Terrine de poisson sauce cocktail	Œuf mayonnaise Artichauts et saumon fumé Salade de tomates et fromage en vinaigrette ☀️ Piémontaise	Salade de concombre, maïs et fromage ☀️ Boullgour au surimi Saucisson sec Chou-fleur mimosa
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Nuggets de volaille sauce Ketchup Filet de julienne sauce dieppoise Riz / Ratatouille	Steak haché au poivre Curry de sot-l'y-laisse Purée / Julienne de légumes	Rôti de veau à l'échalote Pizza orientale Boullgour à la tomate / Salade verte ☀️	Sauté de porc aux épices cajun Omelette au fromage 🍷 Riz pilaf / Légumes croquants au lait de coco	Lieu aux petits légumes Filet de dinde à la normande Lentilles / Haricots beurre
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERT	Fruit frais ☀️ Tarte au citron meringuée Poire cuite aux épices Liégeois	Crème au caramel Semoule au lait Fruit frais ☀️ Gaufre au sucre	Fruit frais ☀️ Fromage blanc Straciatella Chouquettes Riz au lait	Compotée de fruits de saison Cheesecake Fruit frais ☀️ Crème Beau Rivage	Marbré Pêche melba Ile flottante Fruit frais ☀️
<p>La proposition de menu équilibré !</p>	Carottes râpées et graines de pavot Nuggets de volaille sauce Ketchup Riz / Ratatouille Fromage ou Laitage Fruit frais	Céleri aux pommes Granny Steak haché au poivre Purée / Julienne de légumes Fromage ou Laitage Crème au caramel	Bruschetta Rôti de veau à l'échalote Boullgour à la tomate / Salade verte Fromage ou Laitage Fruit frais	Œuf mayonnaise Sauté de porc aux épices cajun Riz pilaf / Légumes croquants au lait de coco Fromage ou Laitage Compotée de fruits de saison	Salade de concombre, maïs et fromage Lieu aux petits légumes Lentilles / Haricots beurre Fromage ou Laitage Marbré
	LE DÎNER	<i>Buffet de hors-d'œuvre</i> ☀️ <i>Bouchée à la reine</i> <i>Salade verte</i> ☀️ <i>Fromage ou laitage</i> <i>Buffet de desserts</i>	<i>Buffet de hors-d'œuvre</i> ☀️ <i>Poisson du jour</i> <i>Haricots verts</i> <i>Fromage ou laitage</i> <i>Buffet de desserts</i>	<i>Buffet de hors-d'œuvre</i> ☀️ <i>Croque-monsieur au fromage de chèvre</i> <i>Salade verte</i> ☀️ <i>Fromage ou laitage</i> <i>Buffet de desserts</i>	<i>Buffet de hors-d'œuvre</i> ☀️ <i>Mix grilled</i> <i>Pommes de terre au four / Salade verte</i> <i>Fromage ou laitage</i> <i>Buffet de desserts</i>

☀️ **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

🇫🇷 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

🚜 **Producteurs locaux**  
\* Pain: Boulangerie Olivier Chartier (Gorges)  
\* Légumes et fruits: Devaud (La Roche sur Yon) ou Terre Azur (Rezé)  
\* Oeufs: GAEC de l'Eau Vive (Saint Hilaire de Clisson)  
\* Viande bovine et porcine: Viandissime (Le Poiré sur Vie)  
\* Volaille: Anjou Volaille (Chalonnnes-sur-Loire) ou Galliance (Ancenis)  
\* Poisson frais: Cap Marée (Couéron)

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de haricots verts, tomates, échalotes et vinaigrette ☀️ Pennes au pesto Melon ☀️ Pâté de campagne	Tomates, fromage et huile d'olives ☀️ Concombre et fromage de brebis ☀️ Saucisson à l'ail Taboulé à la menthe	Salade, ananas, pommes et noix ☀️ Céleri râpé et rémoulade au curry ☀️ Riz océane Mousse de foie	Betteraves vinaigrette 🚜 Râpé de légumes et vinaigrette au cidre ☀️ Toast au fromage de chèvre et chorizo Surimi et macédoine	Pastèque ☀️ Crêpe au fromage Salade de pommes de terre, oignons rouges et hareng Cervelas aux fines herbes
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Emincé de volaille 🚜 Lieu et crème de chorizo Pommes rissolées / Carottes au cumin	Chili con carne Merguez Riz / Bâtonnière de légumes	Lasagnes de saumon Gigot d'agneau à l'ail Salade verte ☀️ Tomates au four	Mijoté de bœuf 🚜 Haché de dinde et concassé de tomates Semoule / Petits pois à la française	Filet de poisson à l'oseille Jambon grillé Pâtes / Epinards à la crème
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERT	Fruit frais ☀️ Velouté aux fruits Barre bretonne Faisselle au caramel au beurre salé	Mousse de fraises et mascarpone Fruit frais ☀️ Brochette de fruits sauce au chocolat Chou et chantilly	Poire façon Belle Hélène Crème à la vanille Pop corn Fruit frais ☀️	Fruit frais ☀️ Compote de fruits Moelleux aux amandes Crème brûlée	Smoothie Fruit frais ☀️ Cake au citron Crumble
<p>La proposition de menu équilibré !</p>	Salade de haricots verts, tomates, échalotes et vinaigrette Emincé de volaille Pommes rissolées / Carottes au cumin Fromage ou Laitage Fruit frais	Tomates, fromage et huile d'olives Chili con carne Riz / Bâtonnière de légumes Fromage ou Laitage Mousse de fraises et mascarpone	Salade, ananas, pommes et noix Lasagnes de saumon Salade verte Fromage ou Laitage Poire façon Belle Hélène	Betteraves vinaigrette Mijoté de bœuf Semoule / Petits pois à la française Fromage ou Laitage Fruit frais	Pastèque Filet de poisson à l'oseille Pâtes / Epinards à la crème Fromage ou Laitage Smoothie
LE DÎNER	<i>Buffet de hors-d'œuvre</i> ☀️ <i>Rôti de porc</i> <i>Flageolets</i> <i>Fromage ou laitage</i> <i>Buffet de desserts</i>	<i>Buffet de hors-d'œuvre</i> ☀️ <i>Tajine de poulet</i> <i>Légumes du tajine</i> <i>Fromage ou laitage</i> <i>Buffet de desserts</i>	<i>Buffet de hors-d'œuvre</i> ☀️ <i>Steak haché</i> <i>Petits pois</i> <i>Fromage ou laitage</i> <i>Buffet de desserts</i>	<i>Buffet de hors-d'œuvre</i> ☀️ <i>Tarte flambée</i> <i>Salade verte</i> ☀️ <i>Fromage ou laitage</i> <i>Buffet de desserts</i>	<p><b>LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !</b></p>

☀️ **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

🇫🇷 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

🚜 **Producteurs locaux**  
 \* Pain: Boulangerie Olivier Chartier (Gorges)  
 \* Légumes et fruits: Devaud (La Roche sur Yon) ou Terre Azur (Rezé)  
 \* Oeufs: GAEC de l'Eau Vive (Saint Hilaire de Clisson)  
 \* Viande bovine et porcine: Viandissime (Le Poiré sur Vie)  
 \* Volaille: Anjou Volaille (Chalonnnes-sur-Loire) ou Galliance (Ancenis)  
 \* Poisson frais: Cap Marée (Couëron)

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)  
Code à saisir : khzeo4